

またまた、ご飯ネタですいません。

お昼を、食べないで15時位に

ケンステーキへ行きました。

サラダ４皿カレー大盛り一皿ご飯てんこ盛り一皿

プレミアケンステーキ２４０ｇ

痩せの大食いです。

夕飯は何も、食べる気がしません。

柔らかくて美味かったですよ。